



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
**Istituto d'Istruzione Superiore G. Bertacchi**  
**Istituto Capofila Rete provinciale: Competenze Per Lo Sport**  
Via XI Febbraio, 6 – 23900 LECCO

## Progetto di Rete "Ambiente e cultura sportiva a.s. 2019/20"

Corso di

**CANOA**

### **Obiettivi:**

acquisizione delle tecniche di base per la conduzione della barca in autonomia e sicurezza.

Sono condizioni richieste:

- *saper nuotare con sicurezza;*
- *abbigliamento: costume, pantaloni corti, tuta, giacca a vento.*

*Si rimanda alle indicazioni fornite in sede di avvio del corso per tutte le specifiche.  
Il programma può subire variazioni a seconda delle condizioni metereologiche.*

### **Modalità:**

10 ore di lezione: una lezione a settimana di 120' il MERCOLEDÌ

dalle ore 14.30 – 16.30 presso Circolo Canoa\*

**Prima lezione: MERCOLEDÌ 22 aprile '20**

\*sede di svolgimento da confermare, entro una settimana dalla prima lezione

### **Costo**

40 euro - iscrizione