



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

**Istituto d'Istruzione Superiore G. Bertacchi**  
**Istituto Capofila Rete provinciale: Competenze Per Lo Sport**  
Via XI Febbraio, 6 – 23900 LECCO

Progetto di Rete "Ambiente e cultura sportiva a.s. 2019/20"

Corso di

## GINNASTICA ACROBATICA

### **Obiettivi:**

Acquisizione degli elementi base della Ginnastica acrobatica. Elementi di ginnastica a corpo libero e con attrezzi; introduzione e didattica della "verticale" in appoggio e di altri elementi della ginnastica artistica.

### **Modalità:**

12 ore di lezione: 8 incontri di 1.30h ciascuno; una lezione a settimana il MARTEDÌ  
dalle ore 14.15 – 15.45 presso la palestra Via Cantarelli, 7 - 23900 Lecco \*

**Prima lezione: martedì 10 dicembre '19**

\*sede di svolgimento da confermare, entro una settimana dalla prima lezione

### **Costo**

30 euro - iscrizione