

Goodbye fumo

un percorso di peer education promosso dalla Lilt

ABSTRACT PROGETTO	<p>L'educazione tra pari riconosce gli adolescenti quali attori primari nella promozione del proprio benessere e nella realizzazione di azioni di prevenzione di comportamenti a rischio. Questa modalità utilizza la dimensione di gruppo, luogo naturale e significativo nel quale l'adolescente costruisce la propria identità, per la promozione di una cultura della salute e, nello specifico, di un comportamento critico rispetto all'abitudine al fumo di sigaretta e alla sua affinità con la definizione di una identità percepita come adulta e forte.</p> <p>L'intervento formativo dei pari nel gruppo avrà quindi la peculiarità di utilizzare modalità comunicative scelte e condivise dall'adolescente per realizzare un intervento di prevenzione del fumo rivolto a (quasi) coetanei.</p> <p>OBIETTIVI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stimolare nel ragazzo/a una posizione attiva e di ricerca rispetto alle tematiche relative al fumo di sigaretta; • Promuovere una cultura della salute attraverso riflessioni, discussioni e la scelta consapevole di non fumare; • Favorire nei ragazzi che fumano la motivazione a smettere di fumare; • Ridurre il numero di ragazzi che iniziano a fumare.
PERIODO DI SVOLGIMENTO	gennaio – maggio 2020
DATA DI CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI	21/12/2019
DESTINATARI	studenti del triennio
N° MASSIMO DI ALLIEVI COINVOLTI	20
TUTOR INTERNO	Sacco Stefano
TUTOR ESTERNO	Colombo dott. Claudio
MONTE ORE INDICATIVO	<p>Formazione: per un totale di ore 10</p> <ul style="list-style-type: none"> • lezioni pomeridiane a scuola • esercitazioni a casa <p>Attività di tirocinio: per un totale di ore 4</p> <ul style="list-style-type: none"> • presso il liceo Manzoni