

## Goodbye fumo

*un percorso di peer education promosso dalla Lilt*

<b>ABSTRACT PROGETTO</b>	<p>L'educazione tra pari riconosce gli adolescenti quali attori primari nella promozione del proprio benessere e nella realizzazione di azioni di prevenzione di comportamenti a rischio. Questa modalità utilizza la dimensione di gruppo, luogo naturale e significativo nel quale l'adolescente costruisce la propria identità, per la promozione di una cultura della salute e, nello specifico, di un comportamento critico rispetto all'abitudine al fumo di sigaretta e alla sua affinità con la definizione di una identità percepita come adulta e forte.</p> <p>L'intervento formativo dei pari nel gruppo avrà quindi la peculiarità di utilizzare modalità comunicative scelte e condivise dall'adolescente per realizzare un intervento di prevenzione del fumo rivolto a (quasi) coetanei.</p> <p><b>OBIETTIVI:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimolare nel ragazzo/a una posizione attiva e di ricerca rispetto alle tematiche relative al fumo di sigaretta;</li> <li>• Promuovere una cultura della salute attraverso riflessioni, discussioni e la scelta consapevole di non fumare;</li> <li>• Favorire nei ragazzi che fumano la motivazione a smettere di fumare;</li> <li>• Ridurre il numero di ragazzi che iniziano a fumare.</li> </ul>
<b>PERIODO DI SVOLGIMENTO</b>	gennaio – maggio 2020
<b>DATA DI CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI</b>	21/12/2019
<b>DESTINATARI</b>	studenti del triennio
<b>N° MASSIMO DI ALLIEVI COINVOLTI</b>	20
<b>TUTOR INTERNO</b>	Sacco Stefano
<b>TUROR ESTERNO</b>	Colombo dott. Claudio
<b>MONTE ORE INDICATIVO</b>	<p><b>Formazione:</b> per un totale di ore 10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lezioni pomeridiane a scuola</li> <li>• esercitazioni a casa</li> </ul> <p><b>Attività di tirocinio:</b> per un totale di ore 4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• presso il liceo Manzoni</li> </ul>